



Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	lundi 31	mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04
AVEC LES DOIGTS		MENU VERT				VIVE LA RENTREE			MENU VERT
Melon	Carottes râpées vinaigrette	Pizza margherita	Salade de pommes de terre au thon	Concombres à la vinaigrette	F	Pastèque	Salade céleri, pommes et comté	Tomates à la vinaigrette	Salade niçoise
	1	7, 8	1, 4	1			1, 7, 14	1	1, 3
Moules marinières	Lasagnes à la bolognaise	Crique au cantal	Rôti de bœuf	Poulet rôti	E	Steak hâché sauce tomate	Sauté de porc grand/mère	Poisson du marché à l'aneth	Soufflé BIO sauce forestière
11, 12	3, 7, 8, 14	3, 7, 8, 14		14		7, 8, 14	7, 8, 12, 14	4, 7, 8, 12, 14	3, 7, 14
Frites		Duo de choux	Petits pois à la française	Flageolets	R	Pâtes semi complète/gruyère	Printanière	Epinards à la crème	Haricots verts persillés
		7	7, 14	7, 14		7, 8	7	7, 8	7
Ficello	Yaoourt fermier	Fromage	Galet de la loire	Fromage frais aux fruits	M	Croq'lait BIO	Fromage	Fromage	Yaoourt fruits mixés BIO
7	7	7	7	7		7	7	7	7
Tarte aux pommes	Cookies	Smoothie	Brut de pommes	Beignet au chocolat noisette	É	Glace	Brownie maison (Sans noix)	Eclair à la vanille	Fruit
7, 8	3, 7, 8			3, 7, 8, 13		7	3, 7, 8	3, 7, 8	
lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
		MENU VERT				MENU VERT		BRASSERIE PARISIENNE	
Charcuterie/cornichons	Quiche au fromage maison	Salade de blé	Salade de mâches	Taboulé	Betteraves à la moutarde à l'ancienne	Salade verte	Lentilles à la vinaigrette	Concombres à la crème	Carottes râpées/maïs
	3, 7, 8	1, 7, 8, 14	1	1, 8	1	1	1, 8, 14	1, 7	1
Dos de colin sauce safrané	Poulet rôti	Œuf dubarry	Sauté de veau marengo	Petit brun de veau à l'emmental	Milanaise de volaille	Omelette à la ciboulette et pommes de terre	Croq monsieur ou croq'chèvre(sans porc/sans viande)	Bourguignon de boeuf	Parmentier de poisson
4, 7, 8, 12, 14	14	3, 7, 8	7, 8, 12, 14	6, 7	3, 8	3, 7	7, 8	7, 8, 12, 14	4, 7, 14
Poêlée de légumes	Duo pommes de terres carottes		Boullgour aux petits légumes	Ratatouille	Mousseline de patates douces		Salade de mâches	Purée maison	
7	7		7, 8, 14	8	7		1	7	
Fromage	Fromage	Petit suisse sucré		Fromage	Galet de la loire	Fromage	Fromage blanc coulis fruits rouge	Fromage	Yaoourt fermier
7	7	7		7	7	7	7	7	7
Fruit	Fruit	Fruit	Entremet au chocolat et boudoirs	Fruit	Fruit	Sundae caramel	Biscuit à la cuillère maison	Tarte aux poires	Fruit
			3, 7, 8			7, 13	3, 8, 7	3, 7, 8	
Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants : MOUTARDE 1 Céréales contenant du GLUTEN 8 CRUSTACÉS 2 Graines de SÉSAME 9 ŒUFS 3 LUPIN 10 POISSON 4 MOLLUSQUES 11 ARACHIDE 5 Anhydride sulfureux et SULFITES 12 SOJA 6 FRUITS À COQUE 13 LAIT 7 CÉLÉRI 14		 En VERT : Fait maison En ROUGE : Produit local Date en BLEU : Congé scolaire Toutes nos viandes sont d'origines françaises (Volaille, oeuf, porc....) L'agneau Français privilégié mais à défaut il sera d'origine Irlandaise L'huile de tournesol est utilisée pour les assaisonnements, la cuisine et la friture Les aliments contenant du porc sont en italiques et soulignés							

Nous nous efforçons de travailler au maximum avec des produits de qualité labellisés qui sont éligibles à la loi égalim



RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 21 avril au vendredi 25 avril

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

45768	45769	45770	45771	45772
	Journée verte	Brasserie Parisienne		
FERIE	Tomates vinaigrettes aux échalottes	Œuf dur mimosa	Salade de riz	Carottes râpées vinaigrette
	1	1, 3	1, 3	1
FERIE	Lasagnes de légumes	Croque monsieur maison	Poisson du marché	Boulettes de boeuf à la sauce tomate
	3, 7, 8	3, 7, 8	4, 7, 8, 12, 14	6, 8
FERIE		Salade verte	Gratin de choux fleurs	Macaronis
		1	7, 8	7, 8
FERIE	Biscuit à la cuillère maison	Fromage	Yaourt	Fromage
	3, 7, 8	7	7	7
FERIE	Fromage blanc au coulis de framboise	Mousse au chocolat maison	Fruit	Brut de pommes/bananes (compote maison)
	7	3, 7		



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLERI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 28 avril au vendredi 02 mai

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 01	vendredi 02
			<i>Journée verte</i>	
Trio de salades 1	Quiche au fromage maison 7, 3, 8	Demi avocat 1, 3	FERIE	Crêpe au fromage 3, 7, 8
Poulet rôti 14	Escalope de dinde à la normande 7, 8, 14	Bœuf Bourguignon 7, 8, 12, 14	FERIE	Filet de poisson meunière 4, 7, 8
Petits pois BIO 7, 14	Haricots verts persillés 7	Printanière de légumes 14	FERIE	Pommes de terre vapeur persillées 7
Yaourt 7	Fromage 7	Fromage 7	FERIE	Yaourt 7
Cookie 3, 7, 8	Fruit	Tarte amandine aux poires 3, 7, 8, 13	FERIE	Fruit



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLÉRI 14



VIANDES d'origine française

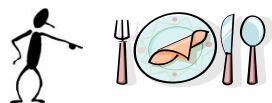


VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 05 mai au vendredi 09 mai

Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09
	Journée verte			
Salade de tomates, maïs et échalotes 1	Lentilles à la vinaigrette 8, 14	Salade verte mimolette 1	FERIE	Concombres à la crème 1, 7
Rôti de bœuf	Croustillant au fromage 3, 7	Poulet rôti 8, 14	FERIE	Escalope de dinde viennoise 3, 8, 14
Pâtes au beurre 7, 8	Poelée arc en ciel 7	Coco à la tomate 14	FERIE	Pommes de terre vapeur persillées 7
Fromage 7	Yaourt 7	Chouquettes maison 3, 7, 8	FERIE	Yaourt BIO 7
Ananas au sirop	Fruit	Entremet au praliné 7, 13	FERIE	Fruit 1



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLERI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

RESTAURATION SCOLAIRE



lundi 12 mai au vendredi 16 mai



Ces menus sont susceptibles de changements en fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnements

lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
		Menu D'antan	Journée verte	
Duo de crudités	Endives aux noix	Paté campagne/cornichons	Radis/beurre	Betteraves vinaigrette BIO
1	1, 13	8	7	1
Steack haché	Merguez	<u>Blanquette de veau a l'ancienne</u>	Spaghettis Napolitaine	Poisson du marché
12, 14		7, 8, 14	7, 8, 14	4, 7, 8, 14
Ratatouille/riz	Boulgour aux petits légumes	Carottes vichy BIO		Mousseline de brocolis
7, 14	7, 8, 14	7		7
Fromage	Petit suisse sucré	Brie	Fromage	Yaourt
7	7	7	7	7
Cocktail de fruits	Madeleine maison	Tarte aux pommes	Chou à la pâte à tartiner	Fruit
	3, 7, 8	7, 8	3, 5, 6, 7, 8, 13	



Dans le cadre de l'obligation d'informer de la présence d'allergènes dans les menus, veuillez prendre connaissance des codes suivants :

MOUTARDE 1	Céréales contenant du GLUTEN 8
CRUSTACÉS 2	Graines de SÉSAME 9
ŒUFS 3	LUPIN 10
POISSON 4	MOLLUSQUES 11
ARACHIDE 5	Anhydride sulfureux et SULFITES 12
SOJA 6	FRUITS À COQUE 13
LAIT 7	CÉLERI 14



VIANDES d'origine française



VIANDES FRAICHES BOVINES d'origine française



HUILE DE TOURNESOL pour assaisonnement, cuisson et fritures

	MOUTARDE	CRUSTACÉS	ŒUFS	POISSON
a	1	2	3	4
Aiguillette de chapon forestière				
Allumette au fromage maison			x	
Barre glacée (Snickers)				
Bavarois aux fruits rouges			x	
Beignet au chocolat noisette			x	
Beignet aux pommes			x	
Beignet de calamars				
Beignet de choux fleurs				
Betteraves à la moutarde à l'ancienne	x			
Betteraves mimosa	x		x	
Biscuit à la cuillère			x	
Biscuit à la cuillère maison			x	
Blanquette de dinde				
Blanquette de poisson		x		x
Blanquette de veau à l'ancienne				
Blé				
Bœuf Bourguignon				
Borsh (Soupe à la betterave)				
<u>Bouchée à la reine</u>			x	
Bouchée de la mer		x		x
Bougatsa				
Boules au thon tomate			x	x
Boulettes d'agneau à l'orientale				
Boulettes de boeuf				
Boulettes de boeuf à la sauce tomate				
Boulgour				
Boulgour aux petits légumes				
Boulgour Mexicain (Petits pois, haricots rouges et maïs)				
Bourguignon de boeuf				
Boursin				
Brandade de poisson		x		x
Brioche à la fleur d'oranger			x	
Brioche maison			x	
Brocolis à l'ail				
Brownie maison (Sans noix)			x	
Bûche du Pilat				
Bûche glacé vanille-chocolat				
Buchette Paris Brest			x	
Burger maison			x	
Burger maison (Végé)			x	
Cake fromage maison			x	
<u>Cake Jambon Vache qui rit</u>			x	
Calamars à la romaine				

Camembert				
Canelonis aux épinards et ricotta			x	
Cannelé Bordelais			x	
Carbonnade flamande	x			
Carottes à la crème				
Carottes au cumin				
Carottes râpées à l'orange-citron	x			
Carottes râpées aux épices	x			
Carottes râpées et dés de fromage	x			
Carottes râpées et maïs	x			
Carottes râpées vinaigrette	x			
Carottes vapeur				
Carottes vichy				
<u>Cassoulet Toulousain</u>				
Céleri à la rémoulade	x		x	
Céréales méli-mélo gourmand				
<u>Cervelas à l'Alsacienne</u>				
Champignons à la rémoulade	x		x	
<u>Charcuterie Rosette</u>				
Cheesecake			x	
Cheese naan				
chili sin carne				
Chou à la crème			x	
Chou à la pâte à tartiner			x	
Chou à la vanille			x	
Chou au Chocolat			x	
Chou au praliné			x	
Chou farci sauce tomate				
<u>Choucroute Alsacienne</u>				
Choucroute de la mer		x		x
Chouquettes maison			x	
Choux fleurs persillés				
Choux fleurs en vinaigrette	x			
Choux râpés et dés de fromage	x			
Choux râpés et pommes	x			
Choux Romanesco				
Choux rouge en vinaigrette	x			
Ch'tiramisu			x	
Churros fourré au chocolat				
Clafoutis aux mirabelles			x	
Clafoutis haricots et carottes			x	
Cœur de merlu				x
Colin à la bordelaise				x
Colin à la italiano				x
Colombo de bœuf				
Concombres à la crème	x			
Concombres à la vinaigrette	x			
Concombres et maïs	x			
Concombres sauce bulgare				

Cookies			x	
Coquillettes au gruyère				
Cordon bleu				
Cornet de glace vanille chocolat				
Cornet de glace vanille fraise				
<u>Côte de porc sauce charcutière</u>	x		x	
Coupe liégeoise au chocolat				
Courgettes et pommes de terres sautées				
Courgettes sautées				
Couscous au poulet et boulettes de Boeuf				
Couscous de légumes maison				
Couscous merguez et boulettes				
Coustiflette (Gratin choux fleurs et pommes de terre)				
Crème anglaise			x	
Crème aux œufs maison			x	
Crème brûlée au chocolat			x	
Crème catalane maison			x	
Crème dessert café				
Crème dessert caramel				
Crème dessert chocolat				
Crème dessert pistache				
Crème dessert vanille				
Crème Mont Blanc				
Crêpe à la tomate et mozzarella			x	
Crêpe au fromage			x	
Crêpe au saumon fumé et ciboulette				x
Crêpe au sucre			x	
Crevettes sauce cocktail	x	x	x	
Croisillon au chocolat			x	
Croisillon aux champignons			x	
Croisillon dubarry			x	
<u>Croissant au jambon maison</u>			x	
Croque au Tofu et emmental				
<u>Croque monsieur maison</u>			x	
Croque végétal au fromage			x	
Crousti Fromage			x	
Croustiflette (Végé)				
Croustillant au fromage			x	
Croustillant de dinde à la tomate et mozzarella				
Croustillant de homard, colin et crevettes à		x	x	x
Croûte suisse				
Crumble aux pommes			x	
Dahl de lentilles à la vache qui rit				
Daube de bœuf				
Délice de boulgour provencale				
Demi avocat au thon et mayonnaise	x		x	x
Dos de colin à la Bordelaise				x
Duo Choux de Bruxelles / pommes de terre				
Duo choux fleurs / brocolis				
Duo de carottes jaunes et oranges				

Duo haricots plats et pommes de terre				
Duo haricots verts et beurre				
Eclair à la fraise			x	
Eclair à la vanille			x	
Eclair au café			x	
Eclair au chocolat			x	
Embeurrée de choux/carottes /pommes de terres				
Emincé de bœuf à la moutarde	x			
Emincé de bœuf asiatique				
Emincé de bœuf au paprika	x			
Emincé de bœuf façon teriyaki				
Emincé de poulet				
Emincé de poulet sauce soja, gingembre et basilic Thaï				
Emincé de volaille kébab				
Encornets à la provençale				x
Entremet à la vanille				
Entremet au caramel				
Entremet au chocolat				
Entremet au chocolat et boudoirs			x	
Entremet au pain d'épices				
Entremet au praliné				
Entremet au spéculos			x	
Epaule d'agneau			x	
Epinards à la crème				
Escalope de dinde				
Escalope de dinde à la crème				
Escalope de dinde à la normande				
Escalope de dinde au curry				
Escalope de dinde panée maison			x	
Escalope de dinde viennoise			x	
Far Breton			x	
Feuilleté au chèvre miel				
Feuilleté au comté			x	
Feuilleté au fromage fondu				
Feuilleté bolognaise			x	
Feuilleté Dubarry			x	
<u>Feuilleté hot dog</u>				
Ficelle Picarde			x	
Ficello				
Filet de colin sauce citron				x
Filet de colin sauce crustacés		x		x
Filet de poisson à la crème de poivron				x
Filet de poisson à l'aneth				x
Filet de poisson au beurre de poivron				x
Filet de poisson Dieppoise		x		x
Filet de poisson fish and chips				x
Filet de poisson frais à l'aneth				x
Filet de poisson meunière				x
Filet de poisson sauce épices du soleil				x
Filet de poulet à la Normande	x			

Filet de poulet aux champignons				
Fish burger maison			x	x
Flageolets				
Flamenkueche maison				
Flamusse aux pommes			x	
Flan coco			x	
Flan nappé caramel				
Flan pâtissier			x	
Flan pâtissier maison			x	
Fol'épi				
Fondant de bœuf Stroganoff	x			
Fondant de choux fleurs vinaigrette et betteraves				
Friand à la viande maison				
Fricadelle			x	
Fricadelle de volaille			x	
Fricadelle de volaille sauce au maroilles			x	
Fromage				
Fromage blanc à la crème de marron				
Fromage blanc au coulis de framboise				
Fromage blanc coulis fruits exotiques				
Fromage blanc sucré				
Galette au jambon, emmental et Mozzarella			x	
Galette aux brocolis et carottes			x	
Galette de Lentilles BIO				
Galette de pommes de terre			x	
Galette de sarrasin aux champignons et poulet			x	
Galette des rois			x	
Galette St michel			x	
Galette Texane (Végé)				
Gardiane de boeuf				
Gâteau à l'orange			x	
Gâteau au maïs			x	
Gâteau au yaourt à la grecque			x	
Gâteau au yaourt aux poires			x	
Gâteau de carottes maison			x	
Gâteau de semoule			x	
Gâteau de semoule caramel			x	
Gaufre			x	
Glace au chocolat				
Gland pâtissier			x	
Goulasch de bœuf				
Gratin dauphinois			x	
Gratin de blettes pommes de terre				
Gratin de chicons et pomme de terre				
Gratin de choux fleurs				
Gratin de gnocchis				
Gratin de légumes			x	
Gratin de millet et brocolis				
Gratin potiron pommes de terre et carottes				
Gratin de pâtes au jambon				

Gratin de pâtes champignons vache qui rit				
Gratin de potiron				
Grillardin Fromager l'Italien			x	
Grillé aux pommes				
Gyosa au poulet				
Hâchis Parmentier				
Haricots beurre persillés				
Haricots blancs à la tomate				
Haricots verts persillés				
<u>Hot dog maison</u>			x	
<u>Île flottante maison</u>			x	
<u>Île flottante maison au chocolat</u>			x	
<u>Jambon blanc</u>				
<u>Jambon grillé</u>			x	
<u>Jambon grillé sauce barbecue</u>				
<u>Jambon persillé</u>	x			
Jardinière de légumes				
<u>Joue de porc au miel</u>				
<u>Joue de porc aux pruneaux</u>				
Julienne de légumes				
Kefta agneau/dinde				
Kidiboo				
Kiri				
Lait gélifié au chocolat				
Lapin à la moutarde	x			
Lapin à la moutarde				
Lapin sauté sauce chasseur	x			
Lasagnes (végé)			x	
Lasagnes à la bolognaise			x	
Lasagnes de légumes			x	
Leerdemer				
Légumes primeurs				
Lentilles				
Lentilles à la vinaigrette	x			
Liégeois à la vanille				
Liégeois au café				
Liégeois au chocolat				
Macaron			x	
<u>Macaron halloween maison</u>			x	
Macaronis/gruyère				
Macédoine de légumes au fromage blanc et curry				
Macédoine mayonnaise	x		x	
<u>Madeleine maison</u>			x	
Marmite de poisson		x		x
Méli-mélo de légumes et pommes de terre				
<u>Mellassine (Flan du sud-ouest)</u>			x	
<u>Mille-feuilles maison</u>			x	
Mimolette				
Mini Palmier				
Mini pizza de la terreur				

Moelleux au chocolat			x	
<u>Mortadelle</u>				
Moules marinière				
Moussaka				
Moussaka (végé)				
Mousse au café				
Mousse au chocolat maison			x	
Mousse au citron				
Mousse aux marrons				
Mousse chocolat (pot)				
Mousse de canard				
Mousse de foie				
Mousse de fruits				
Mousseline de brocolis				
Mousseline de butternut				
Mousseline de carottes				
Mousseline de carottes et pois chiches				
Mousseline de patates douces				
Mousseline de pois cassés				
Mousseline de romanesco				
Napoléon			x	
Navarin d'agneau				
Navets façon rémoulade	x		x	
Navets glacés et pommes de terre				
Nems au poulet				
Noisette de poulet Ranch BBQ				
Normandin de veau à l'emmental				
Nuggets de blé				
Nuggets plein filet de poulet panés				
Ocean sticks vegan				
Œil de sorcière			x	
Œuf mayonnaise	x		x	
Œuf mimosa	x		x	
Œuf sauce cocktail	x		x	
Œufs à la Florentine			x	
Omelette à la ciboulette et pommes de terre			x	
Omelette au fromage			x	
Onion ring's				
Paëlla		x		x
Paëlla végétarienne				
Pain de thon			x	x
Pain de thon			x	x
Paleron braisé				
<u>Palette à la diable</u>	x			
<u>Palette provençale</u>				
Palmier maison				
Pané de blé, émmental, épinards et graines				
Pané de blé, émmental, épinards et graines				
Pané de petits légumes				
Pané de poisson blanc				x

Panna cotta maison				
Parmentier de canard				
Parmentier de poisson				x
Pastéis de nata			x	
Pasticcio (Gratin de pâtes bolognaise)				
<u>Pâté de campagne</u>				
<u>Pâté en croûte</u>			x	
Pâtes à la sauce tomate				
Pâtes au fromage fondu				
Pâtes au gruyère				
Paupiette de saumon sauce crustacés		x		x
Paupiette de veau				
Pavé de saumon				x
Penne rigate				
Petit brun de veau à l'emmental				
Petit suisse				
Petit suisse aux fruits				
Petits pois				
Petits pois carottes				
<u>Piémontaise</u>	x		x	x
Piémontaise au thon	x		x	x
Piémontaise végétarienne	x		x	x
Piperade maison				
Pizza aux fromages maison				
Pizza bolognaise végé maison				
Pizza margarita				
Poêlé de saumon, lieu, crevettes et St-Jacques				x
Poêlé légumes gourmande aux marrons				
Poêlée brocolis / champignons				
Poêlée de fèves aux lardons				
Poêlée de légumes et pommes de terre				
Poêlée de saumon à l'Indienne				x
Poêlée méridionale				
Poireaux à la vinaigrette	x			
Poireaux émincés à la crème				
Poireaux et jambon de dinde gratinés				
Poisson bordelaise				x
Poisson du marché				x
Poisson frais sauce beurre citron				x
Poisson meunière				x
Poisson pané				x
Poisson sauce beurre blanc				x
Poisson Thaï				x
Polenta crémeuse				
Polpette de veau crème de champignons				
Pommes de terre au four				
Pommes de terre au four maison				
Pommes de terre et carottes vapeur persillées				

<u>Pommes de terre et cervelas à la vinaigrette</u>	x			
Pommes de terre Rosti aux oignons				
Pommes de terre vapeur persillées				
Pommes noisette				
Pot au feu maison				
Pot de crème chocolat noisette				
Pot de crème Nesquik			x	
Potage à la tomate				
Potage au potimarron et vache qui-rit				
Potage au potiron et châtaigne				
Potage aux carottes				
Potage aux carottes et lait de coco				
Potage aux carottes et patates douces				
Potage aux courgettes et vache qui rit				
Potage aux épinards et Boursin				
Potage aux légumes				
Potage aux petits pois et vache qui-rit				
Potage aux pois cassés				
Potage cultivateur				
Potage Dubarry				
Potage Grand-mère				
Potage parmentier				
Poule au pot				
Poulet à la bière				
Poulet à la diable	x			
Poulet basquaise				
Poulet Fermier rôti				
Poulet mariné aux agrumes et gingembre				
Poulet rôti				
Poulet Tandoori				
Printanière de légumes				
P'tit brin de veau à l'emmental				
Purée de carottes				
Purée de céleri				
Purée de patates douces				
Purée maison				
Quenelles à la volaille			x	
Quenelles de brochet sauce crustacés		x		x
Quenelles nature sauce forestière			x	
Quiche au fromage maison			x	
Quiche aux oignons			x	
Quiche aux poireaux maison			x	
Quiche lorraine maison			x	
Quiche provençale au thon			x	x
Quiche provençale maison			x	
Raclette				
Radis / beurre				

Ratatouille				
Ratatouille /Riz				
Raviole BIO aux légumes du soleil			x	
Ravioli BIO aux légumes du soleil			x	
Raviolis gratinés				
Rillettes de thon maison				
<u>Rillettes du Mans</u>				
Risotto aux champignons				
Riz ratatouille				
Riz à la Mexicaine				
Riz au lait maison				
<u>Riz cantonais</u>			x	
Riz cantonais végété			x	
Riz créole				
Riz pilaf				
Riz Thaï				
Rocher coco			x	
Rôti de bœuf				
Rôti de dinde				
<u>Rôti de porc grand-mère</u>				
Rôti de veau grand-mère				
<u>Rouqail saucisse</u>				
Saint Paulin				
Saint-Genix			x	
Saint-Môret				
Salade aux 2 choux	x			
Salade Buffalo (Salade, haricots rouges et ma	x			
Salade céleri, pommes et comté	x			
Salade César	x			
Salade coleslaw	x		x	
Salade de betteraves	x			
Salade de carottes et panais en vinaigrette	x			
Salade de cœur de blé tomates,	x			
Salade de champignons à la crème				
Salade de chicons	x			
Salade de chou blanc	x			
Salade de chou blanc à la japonaise	x			
Salade de chou blanc surimi cube d'emmenta	x	x	x	x
Salade de chou carottes et graines de sésame	x			
Salade de choux (Vert et chinois)	x			
Salade de haricots blancs	x			
Salade de mâches	x			
Salade de mâches et dés de fromages	x			
Salade de maïs, avocat et tomates	x			
Salade de pâtes au pesto			x	
Salade de pâtes et crudités	x			
Salade de pâtes et petits pois	x			
Salade de perles surimi crevettes	x	x	x	x

Salade de pois chiches à l'orientale	x			
Salade de pommes de terre au thon	x			x
<u>Salade de pommes de terre et cervelas</u>	x			
Salade de radis et courgettes	x			
Salade de riz	x		x	
Salade de riz et mimolette	x			
Salade de tomate à la vinaigrette	x			
Salade de tomates au thon	x			x
Salade de tomates et cœur de palmier	x			
Salade de tomates et concombres	x			
Salade de tomates mozzarella	x			
Salade de tomates, maïs et échalotes	x			
Salade d'endives à la vinaigrette	x			
Salade d'endives aux noix	x			
Salade d'endives aux noix et bleu	x			
Salade d'endives et fromage	x			
Salade d'endives et pommes	x			
Salade d'endives et radis	x			
Salade d'haricots verts	x			
Salade d'haricots verts et thon	x			x
Salade du pêcheur (Crevettes et miettes save	x	x		x
Salade duo de crudités	x			
Salade farandole (Salade composée avec croû	x			
Salade Fraicheur (Chou blanc, carottes, maïs, radis)	x			
Salade Grecque (Tomates, concombre, féta, c	x			
Salade Nantaise (Mâche, betterave lanière)	x			
Salade Na'vi (Salade composée)	x			
<u>Salade piémontaise</u>	x		x	
Salade piémontaise végétarienne	x		x	
Salade verte	x			
Salade verte à la féta	x			
Salade verte arc-en-ciel	x			
Salade verte et chèvre chaud	x			
Salade verte et croûtons	x			
Salade verte et dés d'emmental	x			
Salsifis et pommes de terre sautés				
Samoussa de boeuf au curry	x			
Samoussa de légumes				
Sang du Vampire				
Sardine / beurre				x
<u>Saucisse de marteau</u>				
Emincé de bœuf au paprika				
Sauté de dinde curry				
Sauté de pintade sauce chasseur	x			
<u>Sauté de porc à la moutarde</u>	x		x	
<u>Sauté de porc au caramel</u>				
<u>Sauté de porc au curry</u>			x	

<u>Sauté de porc au miel</u>				
Sauté de poulet au curry				
Sauté de poulet sauce chasseur				
Sauté de veau à la crème de poivrons				
Sauté de veau aux oignons				
Sauté de veau aux olives				
Sauté de veau chasseur				
Sauté de veau marengo				
Semoule à couscous				
Semoule au lait maison				
Semoule aux petits légumes				
Sicilien à l'orange amande			x	
Sot l'y laisse de dinde aux morilles	x			
Soufflé BIO sauce tomatée			x	
Spaghettis				
Spaghettis bolognaise				
<u>Spaghettis carbonara</u>				
Spaghettis Napolitaine				
Steack haché sauce moutarde	x			
Steak hâché beurre maître d'hôtel				
steak hâché de poulet "façon bouchère"				
Steak hâché de veau				
Steak hâché de veau sauce forestière				
Steak hâché sauce tomate				
Stick de mozzarella			x	
Sucré salé d'ananas aux perles et crevettes	x	x	x	x
Sundae caramel				
Surimi au fromage blanc et curry		x		x
Surimi mayonnaise	x	x	x	x
Taboulé	x			
Taboulé de choux fleurs	x			
Taboulé de quinoa				
Tagliatelles à la provençale				
Tagliatelles au saumon				x
Tagliatelles Marco Polo	x	x	x	x
Tajine de poulet aux fruits secs				
Tarte 3 fromages			x	
Tarte à la noix de coco			x	
Tarte à l'oignon maison			x	
Tarte Alsacienne maison			x	
Tarte amandine			x	
Tarte au chocolat			x	
Tarte au sucre			x	
Tarte aux fraises			x	
Tarte aux fruits			x	
Tarte aux pommes				
Tarte aux prunes			x	

Tarte briochée aux pêches			x	
Tarte chocolat / caramel			x	
Tarte normande maison			x	
Tarte poires / amandes			x	
Tarte poires / chocolat maison			x	
Tarte Tatin				
Tartiflette maison				
Tartiflette poireaux / champignons				
Terrine aux trois légumes			x	
Terrine de poisson			x	x
Timbale vanille-chocolat				
Tiramisu			x	
Tomate farcie				
Tomates à la vinaigrette	x			
Tomates mozzarella	x			
Tome blanche				
Tortellinis au fromage sauce bolognaise			x	
Tortellinis épinards et ricotta			x	
Tortilla au poulet			x	
Tortilla épinards et fromage			x	
Tortilla pommes de terres et oignons			x	
Tranche Napolitaine				
Trio de choux (Fleur, brocolis, romanesco)				
Tropézienne maison			x	
Vache qui rit				
Varenyky			x	
Velouté au potiron				
Velouté aux champignons				
Waterzoï de volaille				
Wok de légumes				
Wrap crudités	x		x	
Yaourt à boire				
Yaourt à la confiture				
Yaourt à la vanille BIO				
Yaourt aromatisé				
Nouilles chinoises aux légumes				
Yaourt aux fruits				
Yaourt sucré				
Filet de poisson frais à la crème de poireaux				x
Tomates vinaigrettes aux échalotes	x			

N°	ARACHIDE	SOJA	LAIT	GLUTEN	SÉSAME	LUPIN	MOLLUSQUE
5	6	7	8	9	10	11	
		X	X				
		X	X				
X	X	X					
		X	X				
		X	X				
			X				
			X			X	
		X	X				
			X				
		X	X				
			X				
		X	X			X	
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X					
		X	X				
	X	X	X				
	X		X				
	X		X				
	X		X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X	X				
		X					
		X					
		X	X				
		X	X				
		X					
		X	X				
		X					
	X	X					
		X	X				
		X	X				
	X	X	X				
		X	X				
		X	X				
			X				X

		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
			X			
		X	X		X	
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
X	X	X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
			X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
			X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				

		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X	X				
		X				
		X				
	X	X	X			
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X	X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X					
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
			X			
		X				
		X				
		X				

		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
	X	X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			
	X			X		
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
			X			
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X		X		
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			X
		X	X			X
		X	X			
		X				
		X	X			X
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			

[illegible]

		X	X			
		X				
	X	X	X			
		X	X			
	X		X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X	X			
			X			
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X				
			X			
			X			
		X				
		X				
		X				
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			X
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			

		x	x			
	x	x				
						x
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			
			x			
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			
		x	x			
		x				
	x		x			
	x	x	x			
			x			
		x	x			
	x		x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				
			x			
		x				x
		x				
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
			x			
			x			

		X				
		X				
		X				
		X	X			
			X			
		X	X			
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X	X			
	X	X	X			
		X				
	X	X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
	X	X	X			
		X	X			
		X	X			X
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			X
		X				
		X	X			
		X	X			
			X			
		X	X			
		X	X			
			X			
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X				

		x				
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
	x	x				
		x				
		x				
		x				
		x				
		x	x			
		x	x			x
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x	x			
		x				
		x				

			X			
			X			
			X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X				
	X	X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
X		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
				X		
		X	X			
				X		
		X				
		X	X			
			X			
			X			
			X			

[illegible]

[illegible]

		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
	X					
		X				
		X				
		X	X			
		X	X			
		X				
		X	X			
		X				
		X				
		X				
		X				
		X	X			
		X				
			X			
		X	X			
		X	X			
		X	X			
	X	X				
			X			
		X				
		X				
		X				
		X				
	X	X				
		X				
		X				
		X	X			

LES	SULFITES	FRUITS A COQUE	CÉLÉRI
12	13	14	
		X	
	X		
		X	
X			
		X	
		X	
X		X	
		X	
		X	
X		X	
	X		
		X	
		X	
X		X	
		X	
	X		
X			

		X
		X
		X
X		X
X		X
		X
	X	
	X	
		X
X		X
X		X
	X	
		X
		X

[illegible]

		X
		X
		X
X		X
		X
X		X
	X	
		X
		X
		X
		X
X		X
X		X
		X
X		X
X		X
X		X
		X

[illegible]

		X
		X
X		
		X
		X
		X
		X
		X
X		X
		X
		X
		X
	X	
	X	
		X
X		
X		X
		X

	x	
x		
		x
		x
		x
x		
		x
x		
x		
x		
x		x
x		x
		x
x		
		x

		X
		X
X		X
		X
		X
		X
X		
X		
X		
		X
		X
	X	X
		X
		X
X		X
X		X
X		X
X		X

		X
	X	
		X
		X
		X
		X
		X
		x
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
X		
		x
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	X	
	X	
		X
		X
X		
		X
		X
	X	X
X		X
